

Harvard Medical School Exchange Clerk Program



麻州總醫院



哈佛醫學院



麻州總醫院

2008 January

**Massachusetts General Hospital
Plastic and Reconstructive Surgery**

洪志元

9101154

M91

Kaohsiung Medical University

目錄：

1. Thank you-----	P3
2. How it all began-----	P3
3. How to apply to the KMU-HMS Grants-----	P4
4. How to apply to the HMS Exchange Clerk Program (plus phone interview)-----	P4
5. Things to do ahead of time-----	P9
6. When in Boston, do as the Bostonians do-----	P9
7. HMS affiliated hospitals and institutions-----	P10
8. How to choose a clerkship course-----	P15
9. MGH Division of Plastic and Reconstructive Surgery-----	P15
10. MGH – PS Outpatient Clinics-----	P20
11. MGH – PS Operating Rooms-----	P21
12. MGH – PS Wards-----	P23
13. My peers-----	P24
14. MGH vs. KMUH-----	P25
15. What kind of books do HMS students use?-----	P28
16. To sum up.....	P29
17. 玩樂篇-----	P30

Thank you...

在我開始寫心得報告以前，我想先感謝給我許多幫助的人。

首先感謝家人 – 外婆、老媽還有 2 個貼心的妹妹 Joanne and Charline

在舊金山的國中老師 – 樂金花老師及其家人在西岸的接待

高中死黨 Jacky and his better half, Jinny 在紐約的接待

在 Brigham and Women's Hospital 服務的 Mei 醫師，是高醫畢業很熱心的學姊

高醫董事長提供的機會及獎學金

還有所有給我鼓勵與支持的你們 – you know who you are!

最後感謝上帝！

How it all began...

在我很小的時候 (嗯，還是個天真無邪的 freshman 的時候)，就聽過學長姐辦的哈佛見習座談會。那時候的我，覺得這個 program 真是非常的吸引人啊！記得我小六那年，要升上國中之前，我的班導師問我長大後想念哪個大學，我脫口而出：哈佛大學！老師只是淡淡的笑著要我好好加油。沒錯，我一直都是天真無邪的。^^

後來，這個哈佛夢就慢慢的離我遠去。一直到大一那年聽完學長姐的經驗分享之後，這個夢想又再度燃燒起來。大二那年的寒假回馬來西亞度假，我跟母親說學校有提供這樣一個機會給大五升大六的學生到哈佛大學去，而我非常想參加，雖然這是一筆不小的開銷。

以往學長姐都是在大五升大六的暑假去哈佛見習，所以獎學金的徵選過程在大五的時候就決定好了。我大五那年，眼看就要開始申請去哈佛的 program 了，卻在最後一刻決定放棄不報名，因為經過深思熟慮之後，知道這真是一筆不少的費用。看著其他同學陸續的報名，說真的，心裡的失落感是非筆墨所能形容的。而在同學們 interview 的前一個晚上，我也失眠了。除了禱告，我心裡不斷想著到底我的決定是否正確。不過，也只能安慰自己不要想太多，反正一切都過去了，不可能有 second chance 了。

大五快要結束的時候，由於我們大六那一年有 1 個月的外放見習機會，只可以到台灣國內的教學醫院見習，所以當時我決定好去馬偕醫院了。就在很不可思議的情況下，醫學系辦公室就宣布說，從我們這一年開始，大六的外放見習可以出國進行！學校提供的選擇有哈佛大學、首爾大學以及夏威夷大學。

欣喜之餘，我告訴自己無論如何都要全力以赴去參加徵選，因為經歷過那種放棄後的失落，所以一定要把握這次機會爭取獎學金。而我的冒險從這一秒開始.....

How to apply to the KMU-HMS Grants

高醫 – 哈佛基金的補助類別分為 3 類

- (1) 全額補助 (約台幣 10 萬) + 機票補助 2 萬 = 台幣 12 萬
- (2) 半額補助 (約台幣 5 萬) + 機票補助 2 萬 = 台幣 7 萬
- (3) 機票補助 = 台幣 2 萬

那我們學生又需要準備什麼呢？

出國前

1. Be sure that your school grades make the 75 percentile cut
2. Score above 550 on paper-based Toefl
托福考試的效期是 2 年。沒有把握一次考上的學弟妹可以提早考。學校會舉辦這個考試，不過要去查清楚什麼日期。
3. Personal statement (2 pages maximum)
4. 2 rounds of interviews
 - first round : English proficiency tested by a native speaker teacher
 - second round : a conversation with several deans

最後約出國 1 個月前，把申請補助的表格填好，然後開始跑公文囉。

詳情見 <http://ciae2.kmu.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=100019>

回國後

1. 交一份心得報告 (就是我現在寫的這份報告啦~)
2. 憑機票的存根請款
3. 辦座談會跟學弟妹分享經驗

How to apply to the HMS Exchange Clerk Program

<http://www.hms.harvard.edu/registrar/aServices/xClerk.html>

請花時間仔細看以上的網址。整個申請的過程非常繁瑣，以下會儘量解釋清楚。如果學弟妹還是不太明白的話，歡迎隨時跟我聯絡喔：

Email: eddy72@gmail.com

BBS: MoonWalker

1. Complete the student portion of the attached application form (Sections A and B).

SECTION A

HARVARD MEDICAL SCHOOL EXCHANGE CLERKSHIP APPLICATION

Complete and return application to:
Office of the Registrar
Harvard Medical School
25 Shattuck Street
Gordon Hall, Room 213
Boston, MA 02115-6092

For Office Use Only:
Month _____ Course _____
Month _____ Course _____
Month _____ Course _____
Proc. Fee: _____
Letter: _____ T NC W
Trans: _____
Imm: _____
Cori form _____
English Fluency interview _____
Health Ins: _____
Special Program _____

SECTION A. PERSONAL INFORMATION. To be completed by student. Please print or type:

NAME
Last _____ First _____ Middle _____

Mailing address
Line 1 _____ Line 2 _____
Line 3 _____
City _____
State _____ Zip _____
Province _____ Country _____
Telephone _____

Permanent address
Line 1 _____ Line 2 _____
Line 3 _____
City _____
State _____ Zip _____
Province _____ Country _____
Telephone _____

Emergency Contact Name and Phone Number _____
Internet (e-mail) address _____
Date of Birth _____ Social Security Number _____
Medical School Attending _____ Country of Medical School _____ Expected Degree & Date _____

OPTIONAL INFORMATION: Would you please provide the following information for statistical purposes only?
Sex: Male Female Citizenship: U.S. Citizen U.S. Permanent Resident Foreign National Puerto Rican
Race/Ethnicity (please check box; include only if a U.S. citizen):
Asian or Pacific Islander Black/African American Mexican American/Chicano
Native American Other Hispanic Puerto Rican-Commonwealth
Puerto Rican - Mainland White Caucasian Other

SECTION B

Address where HMS clerkship verification/grade report should be sent. This information MUST be provided. (U.S. and Canadian students please note: grade reports must be sent to your school)

Please print or type:

School Name: _____ Phone number: _____
Name and Title of school official: _____
Street Address _____
City _____ State _____ Zip _____
Province _____ Country _____

SECTION B. CLERKSHIP CHOICES. To be completed by student.

Please read this BEFORE completing Section B:
Visiting students are limited to a maximum of three 1-month clerkships. Please list clerkship choice(s) and hospital site preferences, if applicable, below. You may provide additional choices for clerkships on a separate sheet of paper. When possible, please use specific course numbers from the Harvard Medical School Course Catalog (Internet address: <http://medcatalog.harvard.edu>).
A non-refundable processing fee of \$100 for EACH clerkship month must accompany this application. Variations on HMS clerkship dates are not possible. We must have your complete application at least 60 days in advance of the clerkship start date but no earlier than 6 months prior to the start date.

CLERKSHIPS REQUESTED: (please attach separate sheet for additional choices)

Please specify the total number of electives you wish to take _____

HMS Rotation Dates	1st Clerkship choice	2nd Clerkship choice	3rd Clerkship choice

I have read and understand all the application materials. I understand that the application materials submitted become the property of Harvard Medical School. In addition, I attest that the information given in this application to be accurate and true.

Student's Signature _____ Date _____

以上這兩份表格是學生自己填的。需要特別注意的是 Section B 要填上自己的志願序，表格上只提供 3 個志願的空格，但是根據學長姐傳承下來的訊息，包括我自己都填了 30 個志願，以防萬一。所以，學弟妹可以自行加一張 A4 紙張把 30 個志願都列出來。

2. Have Section C of the application form completed by your Dean of Students or Registrar.

SECTION C

SECTION C. DEAN OR REGISTRAR VERIFICATION

The Dean or Registrar of your medical school must complete this section. Requested information should be filled in and/or appropriate responses circled below:

Student Name: _____

- Standard length of time to complete MD program: _____ years
- Student's year of medical school: _____
- Student's expected graduation date: _____

Student is approved to do electives away from home school	YES	NO
Student is in good academic standing	YES	NO
Student has completed required HIPAA training	YES	NO
Student has completed required OSHA training/Universal Precautions	YES	NO
Student has taken and passed Step 1 of the USMLE	YES	NO (explain if NO)
Student will pay tuition at home school during period away	YES	NO
Student will be covered by personal health insurance while away	YES	NO
Student will be covered by malpractice insurance while away	YES	NO
Student will be taking the clerkship for credit	YES	NO
*A written evaluation will be required at the end of the course	YES	NO

INTERNATIONAL SCHOOLS ONLY. PLEASE ANSWER THE FOLLOWING:

Is student fluent in English?	YES	NO
Has student taken TOEFL exam? (If Yes, please give score & date taken)	YES	NO
Score:	_____	_____

Dean or Registrar please complete:
Authorized by (signature) _____ Date: _____
Name (print or type) _____ Title _____
School _____
Address _____
Phone number _____

*Important Note: HMS faculty will only submit the Harvard Medical School clinical evaluation form. They are not required to complete non-HMS evaluation forms.

這份 Section C 需要請醫學系辦公室幫我們填寫。學弟妹可以用鉛筆把資料先寫好，然後再把表格交到辦公室請醫學院院長填寫。

3. International students read Section V. regarding fluency in English. Call for phone interview.

記得把所以文件寄到哈佛後，大概等 1-2 個禮拜就可以打電話去進行 phone interview 了。Interviewer 是哈佛的辦事專員，並不是醫生。所以 interview 主要還是測試 english proficiency。像我就是被問到 meningitis，對方扮演一個 meningitis 的病人，而我是醫生，所以我要跟對方解釋這個疾病以及如何診斷治療。答案的正確性並不重要，最重要是能夠用英文對答如流。建議學弟妹可以事先約出來互相練習，打電話之前也把麻州 pocket medicine 拿出來複習一下常見的疾病吧。於是我的雙十節就耗在跟 pocket medicine 糾纏當中了。這個 interview 一定要通過喔，否則就不能參加這個 program 了。

4. Include a non-refundable application-processing fee of \$100 for EACH four-week period requested:

- This fee must be paid in U.S. dollars drawn on a U.S. bank.
- Checks must be payable to Harvard Medical School and must be paid separately from the clerkship tuition.
- The processing fee may NOT be wire transferred. Any processing fees that are wire transferred will be returned to you and could result in your not being scheduled.
- Do not combine your payments for the processing fee and tuition in the same check.
- Do not send cash. We are not responsible for any fees sent in cash.

Note: Due to increasing bank fees, HMS can no longer accept checks under \$100.00 that are not drawn on a U.S. bank. This includes Canadian Postal Money Orders (Mandat-poste) and Eurocheques. Applications sent with checks not drawn on U.S. banks will be considered incomplete and returned.

手續費 USD100 可以到銀行買匯票，記得千萬不要用 travelers checks 喔！匯票的抬頭請寫：Harvard Medical School

5. Provide a current official transcript that indicates courses you have taken and the grades received. We will not accept a list of courses from students in lieu of a transcript.

Note: You cannot be assigned to an elective clerkship unless you have completed all prerequisites outlined by the course director for that particular elective. Be sure to consult the HMS Course Catalog for these prerequisites. If your transcript does not state that you have met the prerequisites for an elective, you must include a letter from your Dean or Registrar stating that you will have completed the required course by the time you arrive at your scheduled elective. Without this documentation, your application cannot be considered.

附上出國前所有的成績單，記得申請英文版喔。這個也需要幾個工作天。

6. Request a supporting letter from your Dean of Students or other appropriate administrative officer. This letter should state that you are a final year medical student in good standing at your school, that you are approved to do an elective at Harvard Medical School, and your expected date of graduation.

哈佛只接受 final year medical student 的申請，但是我們的情況特殊，所以一定要在 supporting letter 裡面寫清楚。學弟妹不用擔心這部分，因為系辦都有固定格式是範本，裡面會註明為什麼我們沒有考 USMLE step 1(美國第一階段國考)、為什麼我們不是最後一年的學生卻又在這個時候申請、信件裡面也要註明我們修過什麼課程等等。

7. Provide proof of personal health insurance coverage (a photocopy of your policy or membership card --it MUST be in English). Your personal health insurance must cover you for the duration of your stay at Harvard Medical School.

哈佛只會負責我們 malpractice 的部分。所以我們還是必須自己買保險。我有買旅遊險以及醫療險。美國的醫療費用很貴，如果真的在美國生病了，還可以回台灣申請保險補助。

8. An Immunization Verification Form must be completed and certified by a school health official. This is required of all applicants. An incomplete Immunization Verification Form will result in your not being scheduled.

HARVARD MEDICAL SCHOOL EXCHANGE CLERK CERTIFICATE OF IMMUNIZATION

Student's Name: _____ Date of birth: _____

The following information MUST be completed and signed by the applicant's Health Care facility. Please check the following immunizations that have been completed by the above named student. These immunizations are required for participation in clerkships at Harvard Medical School and its affiliated hospitals. NOTE: Students exposed to chickenpox during clinical clerkships and not immune will be withdrawn from all clinical activities and will be isolated.

REQUIRED OF ALL MEDICAL STUDENTS BY HARVARD AND/OR MASS. STATE LAW:

1. A POSITIVE SEROLOGICAL TEST FOR IMMUNITY TO MEASLES, RUBELLA AND MUMPS. A HISTORY OF DISEASE IS NOT ACCEPTABLE. A COPY OF THE LABORATORY REPORT MUST BE ATTACHED.	Positive MEASLES titer: _____ month/day/year Positive RUBELLA titer: _____ month/day/year Positive MUMPS titer: _____ month/day/year
OPTIONAL. DATES OF IMMUNIZATIONS MAY BE RECORDED HERE BUT WILL NOT SUBSTITUTE FOR THE SEROLOGY.	MMR #1: _____ month/day/year MMR #2: _____ month/day/year Measles: #1: _____ month/day/year #2: _____ month/day/year Rubella: _____ month/day/year Mumps: _____ month/day/year
2. TETANUS-DIPHTHERIA BOOSTER (109° OR LATER). IF TETANUS AND DIPHTHERIA WERE GIVEN SEPARATELY, EACH MUST BE RECORDED.	TD Booster: _____ month/year Tetanus: _____ month/year Diphtheria: _____ month/year
3. HEPATITIS B IMMUNIZATION. IF SERIES COMPLETE, A COPY OF THE HEPATITIS B SURFACE ANTIBODY TITER TEST BE ATTACHED. IF EITHER POSITIVE OR NEGATIVE SERIES INCOMPLETE (To be completed at HUS) #1 _____ #2 _____	Series complete: _____ #1 _____ #2 _____ #3 _____ HBsAb titer: _____ month/day/year Result: [] HBsAb present [] HBsAb absent
4. TUBERCULIN SKIN TEST SINCE 3/1/2006 \neq enter here \neq No new skin test required if: (a) [] History of childhood BCG vaccination or (b) [] Prior skin test consistent with latent TB Type and date: _____ Imm. indication: _____ Antibiotic therapy and dates: _____ Date of chest X-ray (attach report): _____	Type and date: _____ Imm. indication: _____ [] negative [] consistent with latent TB If consistent with latent TB, record date of chest X-ray and attach report: _____ Record antibiotic therapy, if taken, and dates: _____
5. PROOF OF CHICKENPOX (VARICELLA) IMMUNITY EITHER: a. A POSITIVE SEROLOGICAL TEST FOR IMMUNITY (PLEASE ATTACH REPORT) or b. DOCUMENTATION OF VACCINATION	Positive Varicella titer: _____ month/day/year or Vaccination: #1 _____ month/day/year #2 _____ month/day/year

Signature: _____ MD, RN, or School Official Date: ____/____/____
Name: (please print) _____ Title _____
Name of School: _____
Address: _____ Phone: () _____

這張疫苗的表格是整個申請過程中最讓人頭痛的！建議學弟妹早點完成這個部分，該打的疫苗快去打，有些疫苗需要2劑，間中需要相隔1個月。所以這部分不要掉以輕心喔。

9. The enclosed CORI (Criminal Offender Record Information) form must be completed and returned with your application.

CORI REQUEST FORM

Harvard University Medical School, Registrar's Office has been certified by the Criminal History Systems Board for access to conviction and pending criminal case data. As a (prospective) employee/volunteer for the position of **CLINICAL CLERK**, I understand that a criminal record check will be conducted for conviction and pending criminal case information only and that it will not necessarily disqualify me. The information below is correct to the best of my knowledge.

(Prospective) Employee/Volunteer Signature

(PROSPECTIVE) EMPLOYEE/VOLUNTEER INFORMATION (PLEASE PRINT)

LAST NAME FIRST NAME MIDDLE NAME

MAIDEN NAME OR ALIAS (IF APPLICABLE)

DATE OF BIRTH: _____ SOCIAL SECURITY NUMBER: _____
(Requested but not required)

ADDRESS: _____

REQUESTED BY: _____
SIGNATURE OF CORI AUTHORIZED EMPLOYEE

CHSB USE ONLY

RECORD ATTACHED: _____ NO RECORD: _____

這份表格填一填就好，沒什麼需要特別留意的。

10. Return the completed application (incomplete applications will be returned to you), processing fee, transcript, supporting letter, proof of personal medical insurance coverage, CORI form and immunization certification to:

Office of the Registrar, Harvard Medical School

25 Shattuck Street, Gordon Hall, Room 213

Boston MA 02115-6092, USA

Telephone inquiries: (617) 432-1515 Email inquiries: Exclerks@hms.harvard.edu

最後把以上的資料文件都準備好了以後，放進一個包裹，然後用FedEx寄到哈佛去。可以在FedEx的網頁上track你的包裹是否已寄到哈佛。確定哈佛已經簽收後，再等1-2個禮拜就可以打電話去進行phone interview了。

Phone interview:

把上述的資料收齊之後，連同一張 USD100 的 check 一起寄到 HMS office of registrar 之後，大約等一個禮拜就可以打電話到 HMS 進行 phone interview 了。或許每年負責我們的 interview 的人不同，但是基本上只要英文能夠說的流利應該就不會有大問題了。我當初還是很認真的準備了一天，一整天抱著 pocket medicine 狂念，還偷偷把幾個常見重要的疾病作筆記咧 >”<... 最後被問到的是 meningitis，一個我完全沒有準備的疾病。最後不管三七二十一我還是講了一堆。關於 phone interview 的部份，學弟妹有問題可以跟我聯絡。也建議你們互相練習。

Things to do ahead of time

1. VISA - <http://www.ait.org.tw/zh/visa/niv/>

很重要！申請人必須親自到 AIT 美國在臺協會(台北)進行 interview。雖然高雄也有 AIT 的分部，但是卻沒有提供 interview 的服務。詳情請見以上的網址，記得要先預約時間喔。一般而言，我們都會通過的。只不過像我沒有台灣護照的學弟妹要注意，AIT 審核我們的時間較長，所以一定要提早去辦啊！另外，哈佛的文件有提到我們申請的是 B1/B2 tourist visa。如果面試官刁難你們的話，問你們為什麼是去美國當交換學生卻申請 tourist visa，你們就把 HMS Exchange Clerk Program 那份 PDF 的文件帶去，裡面有說明。

2. HOUSING

找房子也是很複雜的難題。哈佛的合作醫院有 17 所，最主要的有 4 間大醫院，分別是 MGH, BWH, BIDMC, Children's Hospital。除了 MGH 以外，其他 3 所都在 LMA (Longwood Medical Area)，也就是哈佛醫學院及醫學院宿舍 (Vanderbilt Hall) 的所在地。如果想要 Vandy 的話，可以到這個網址：

<http://www.hms.harvard.edu/operations/vh/>

如果想住外面，因為比較便宜，可以參考 Craigslist：<http://boston.craigslist.org/> 由於我是去 MGH，離 Vandy 很遠，所以我就是到 Craigslist 找房子的。這很花時間，不過也沒有其他更好的方法。哈佛醫學院的動作很慢，通常到了最後一刻才通知我們分發的結果，所以建議學弟妹親自打電話去 office 詢問他們分發的結果。不過他們的態度不是很好，要有心理準備。

3. AIR TICKET

機票也是要提早訂喔。Phone interview 通過後就可以馬上著手進行，越早定越便宜。我當初是上易遊網訂購的。<http://www.eztravel.com.tw/>

4. LAPTOP

我個人覺得筆電還是很必須的。所以還沒有筆電的學弟妹，建議你們出國前先買好。畢竟在不熟悉的地方有網路可以解決很多問題喔。

When in Boston, do as the Bostonians do

1. 食

在 Boston，外食是非常昂貴的。普通的一餐就差不多要 USD7-9！而且還不是什麼頂級饗宴喔。但是去 supermarket 買菜回來自己煮就可以省下不少錢。像我的早餐通常是吃麵包吐司。午餐通常沒時間吃，因為在開刀房，MGH 的開刀房有個休息室，裡面有咖啡、吐司都是免費任你吃。晚餐就是回到家自

已準備。所以我在食物方面省了不少。簡單來說，我的早午餐基本上都是吐司。晚餐則簡單的準備一下就 okay 了。

2. 衣

我的 rotation 是 January 的。Boston 的冬天讓人吃不消，真的非常冷，而且也滿常下雪的。所以保暖的衣服非常重要。一雙保暖舒服的鞋子也很必備，因為地面結冰後，走路很容易滑倒。我好幾次差點在眾目睽睽之下滑倒！學弟妹的 rotation 都根據外放的時間散佈在不同的月份，所以出發前要好好了解一下當地的天氣。基本上，December ~ February 是冬天、March ~ May 是春天、June ~ August 是夏天、September ~ November 是秋天。

3. 住

我被分發到的醫院是 MGH，不在 Longwood，所以住 Vandy 就很不方便。我上網找到距離 MGH 兩站的房子，環境還不錯，重點是離醫院很近。像我的 course 是整外，每天早上 6 點以前就要到醫院報到，所以如果住的太遠就容易遲到。但是如果學弟妹去的醫院不是 MGH，經濟能力 okay 的話，就可以申請 Vandy。

4. 行

我在 Boston 沒做過公車，因為光是 subway(當地人稱之為“T”)就很方便了。Boston 是個小城市，向來有 walking city 的稱譽。Subway 也不會很複雜，只要弄懂 inbound 和 outbound 的觀念一切就行了。建議學弟妹買月票 Charlie card 比較划算。月票一張 USD60，很方便很好用。

HMS affiliated hospitals and institutions

<http://hms.harvard.edu/hms/home.asp>

哈佛的合作醫院有 17 間這麼多，其中 4 間是主要的教學醫院，也就是過去學長姐們較常去見習的醫院，包括 MGH、BWH、CHB、BIDMC。接下來分別會簡單介紹各醫院的特色。

US News & World Report 每年都會票選全美最佳的醫院。而 2007 年的榜單上，不少哈佛的合作醫院在各個不同的專科都有傑出的表現。例如：

Cancer

#5 [Dana-Farber Cancer Institute, Boston](#)

#10 [Massachusetts General Hospital, Boston](#)

Digestive Disorders

#4 [Massachusetts General Hospital, Boston](#)

#10 [Brigham and Women's Hospital, Boston](#)

Ear, Nose & Throat

#4 [Massachusetts Eye and Ear Infirmary, Boston](#)

Endocrinology

#2 [Massachusetts General Hospital, Boston](#)

#9 [Brigham and Women's Hospital, Boston](#)

Geriatrics

#4 [Massachusetts General Hospital, Boston](#)

#10 [Beth Israel Deaconess Medical Center, Boston](#)

Gynecology

#2 [Brigham and Women's Hospital, Boston](#)

Heart

#3 [Brigham and Women's Hospital, Boston](#)

#5 [Massachusetts General Hospital, Boston](#)

Kidney Disease

#1 [Brigham and Women's Hospital, Boston](#)

#4 [Massachusetts General Hospital, Boston](#)

Neurology & Neurosurgery

#4 [Massachusetts General Hospital, Boston](#)

Ophthalmology

#4 [Massachusetts Eye and Ear Infirmary, Boston](#)

Orthopedics

#3 [Massachusetts General Hospital, Boston](#)

Pediatrics

#2 [Children's Hospital Boston](#)

Psychiatry

#1 [Massachusetts General Hospital, Boston](#) (不建議去，因為能參與的不多)

#3 [McLean Hospital, Belmont, Mass.](#)

Rehabilitation

#8 [Spaulding Rehabilitation Hospital, Boston](#)

Respiratory Disorders

#4 [Massachusetts General Hospital, Boston](#)

Rheumatology

#6 [Brigham and Women's Hospital, Boston](#)

#7 [Massachusetts General Hospital, Boston](#)

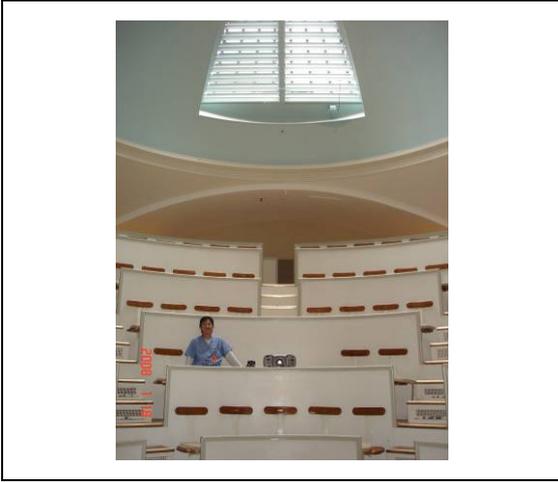
如果有仔細觀察以上各個次專科的排名，就會發現 MGH 和 BWH 都表現不俗。就綜合醫院的排名而言，US News & World Report 也有排出 America's Best Hospitals 2007 的 Honor Roll。MGH 排名全美第 5；BWH 排名全美第 10。以下要分別介紹 MGH、BWH、CHB 和 BIDMC 這 4 家主要的哈佛教學醫院。

(A) Massachusetts General Hospital (MGH)

<http://www.mgh.harvard.edu/>



MGH 成立於 1811 年，有 197 年歷史，是哈佛最大的教學醫院。其中最著名的就是 Ether Dome(下一頁)，世界上第一例使用 ether 作為麻藥的醫院，這也是革命性的突破！到 MGH 一定要去參觀這個地方，目前已經被改造成 conference hall 了。



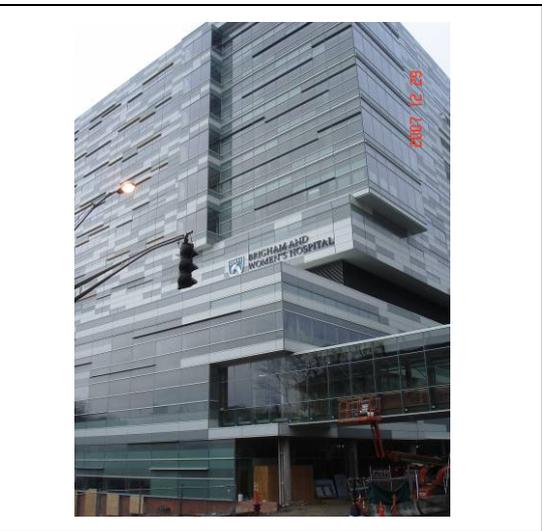
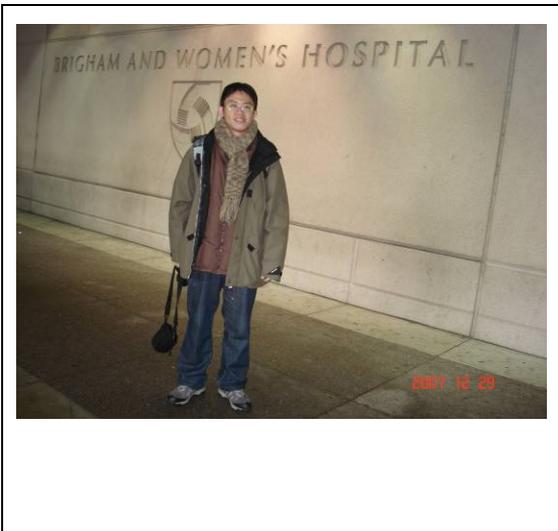
另外，MGH 也簡稱為 Mass General，全美排名第 5。它是全美擁有最多研究經費的醫院，每年的研究經費約 USD400 million。



於 1886 年，MGH 的醫師第一次確診了 appendicitis。1896 年開始使用 X 光技術。1945 年發展出 Pap smear 協助診斷 cervical cancer。PET scan 也是在 1970 被 MGH 發明的。2001 年研究並解釋 NSAIDS 在止痛上的作用機轉。

Brigham and Women's Hospital (BWH)

<http://www.brighamandwomens.org/>



BWH 是哈佛第二大的教學醫院，僅次於 MGH，全美排名第 10。在 1980 年，有 3 家醫院合併成爲 BWH，即 Peter Bent Brigham Hospital (est. 1913), Robert Breck Brigham Hospital (est. 1914), 和 Boston Hospital for Women。BWH 和 MGH 共同成立了 Partners HealthCare，是麻州提供健康照護的最大醫療組織。過去 10 年裡，BWH 是非大學機構裡面獲得最多研究經費的機構。它亦是心臟內科的重鎮(home of TIMI trials)，此外，它的腎臟科也非常有名。1954 年成功進行第一例雙胞胎腎臟移植手術，也因此得諾貝爾獎。1984 年成功進行第一例心臟移植手術。

Children's Hospital Boston (CHB)

<http://www.childrenshospital.org/>



CHB 成立於 1869 年，共有 139 年歷史，是全美排行第 2 名的小兒科醫院。於 1954 年，CHB 的 John Enders 醫師和其團隊培養出 polio virus，也因此獲得諾貝爾生理學獎！1972-1985 年間，整形外科主任 Joseph Murray 醫師也因為在 immunosuppression 上卓越的研究而獲得諾貝爾生理學獎！

Beth Israel Deaconess Medical Center (BIDMC)

<http://www.bidmc.harvard.edu/sites/bidmc/home.asp>



BIDMC 是哈佛第 3 大教學醫院。於 1996 年，2 家醫院合併成爲 BIDMC，分別是 Beth Israel Hospital (founded in 1916) and New England Deaconess Hospital (founded in 1896)。BIDMC 在醫學歷史上有許多重大的突破。1922 年開始使用 insulin；1960 年引進 implantable cardiac pacemaker；1983 年在 New England 地區成功進行第一例 liver transplant；1986 年培育出第一個試管嬰兒。其豐功偉業不計其數啊！

How to choose a clerkship course

一般而言，有 2 種方式：

(一) 依興趣分類

我有些同學是以興趣作爲選擇 course 的主要考量。譬如某同學很喜歡 cardiology，他的排序就是 Cardiology MGH, Cardiology BWH, Cardiology BIDMC 依此類推。基本上，想要在 MGH 拿到內科的 course 機率不高，因爲哈佛會先保留給哈佛自己的學生，但如果是其他醫院應該還是可以拿到內科的 course。另外，雖然 MGH 的 psychiatry 排名全美第一，但是過去的學長姐有慘痛的經驗，所以還是不建議選這一科。據說是因爲能夠參與的部份很少，基於病人的隱私種種因素，到最後很有可能被放牛吃草。

(二) 依醫院分類

由於我大五見習一開始就受到 MGH pocket medicine(俗稱麻州手冊)的影響，所以我算是 MGH 的 big fan。我當初填寫志願的時候，是先把 MGH 我喜歡的科別都填上去，然後再填 BWH 的科別... 如果你非常喜歡小兒科，也可以先填 CHB。

那到底要填寫多少個志願呢？根據學長姐流傳下來的說法，一般上我們都會填上 30 個志願。這可是一項非常艱鉅浩大的工程啊！

MGH Division of Plastic and Reconstructive Surgery

當我在出國一個月前還沒收到 HMS 的通知時，心情真的很緊張很煩躁！記得在無數個寂寞淒涼的夜晚(因爲時差的緣故)，我打越洋電話去哈佛辦公室詢問分發結果，換來的都是“我們會再跟你聯絡”以及“我正要把結果寄給你也”... 於是我就熬夜等 email，到最後發現期待的心情還是落空了。我覺得，整個去哈佛的過程這部分是最煎熬的，因爲不知道去哪個醫院，於是就無法開始找房子。

終於，當我第 4 次打電話過去問的時候 (平均兩天打一通)，對方才口頭通知我被 scheduled 到 MGH 的整形外科了。當下真的鬆了一口氣，也能夠趕快找房子。

在我出國的前幾天才收到一封 MGH 整外的 email，裡面就附上這個檔案：

The Essentials for the Plastic Surgery Medical Student

The Rules of the Game

Be on time. This needs no explanation.

Be prepared. Select your cases the day before and read, read, read! This means anatomy and procedural details.

Be interested. If people feel you are interested, they will be interested in you.

Anticipate... Opportunities to be helpful—never just stand around. There is always something to do.

Books to Read

You should be reading 1-2 hours every night. Feel free to read in our library at any time. Do NOT remove the books, ever!!

The Hand

Available through Robin in the Plastic Surgery Office. Gift to you!

(blue and red books)

Plastic Surgery Secrets

You should purchase this through the internet or at the Harvard Medical Bookstore.

Cost: \$50.00

Benefit: It will make you look smarter than you are (priceless).

Grabb and Smith textbook

Short chapters, essential reading

Selected Readings

In our library. In depth reading and references.

Basic Skills

Writing	Op notes, Daily progress notes
Exam	Introduce yourself to the patient, "Hello, M--. My name is ---. I am a medical student. The doctor will be in shortly. Do you mind if I ask you some questions?" Know what, where, when, why the patient is there. Look at the patient and be able to describe what you see.
Presentation	Concise! "34 yo male POD #3 from ----. Here for routine post op check. No issues at home. Incision clean and dry."
Suturing	Borrow (!) a kit and sutures from ER and practice! Two handed tie, instrument tie, simple interrupted, vertical and horizontal mattress, subcuticular stitches.

Call (be sure the resident on call can reach you to come in for a great call)

Plastic surgery takes 15 hand calls per month. You should split these calls with other med students for a total of 5-7 each month. You should each round one weekend morning (7 a.m. on Big 13) each weekend if you are in town. The more you are around, the more you will see! The more you see, the more skills you will gain. The more skills you have, the more you will participate! Etc.

Presentations

You should present at one Thursday morning conference a 5-minute (no longer!) topic of general interest. You can use PowerPoint or slides, although even simple discussion with a handout is fine. Topics should be approved by the Chief Resident.

This month can be the best month of your entire medical school career. For us, it was! It will take enthusiasm, hard work, late hours, and genuine curiosity on your part. The rewards however, are immense.

看完上述那封信，我就全力以赴準備出征去啦~~ 準備好冬天的衣物以及一本小 Netter atlas 就快快樂樂、滿心期待的出發了！^^

每天早上要趕 5.28AM 的 subway，才能夠在 6AM 以前準時上班。MGH 的第一天，秘書小姐就先給我一張 meeting list，附上來讓我學弟妹參考看看。

Division of Plastic Surgery Meeting List		
Monday – Friday: 6am	Work Rounds	Bigelow 13 Conf. Room
Saturday – Sunday: 7am	Work Rounds	Bigelow 13 Conf. Room
Monday: 6pm Room-BWH	Journal Club	Bayles Conf.
Tuesday: 7am	Plastic/Hand Case Conference/Surgery	Yawkey 2, Ortho Conf.
Wednesday: 7am	Combined Harvard- Plastic Grand Rounds	Shriners Burns Auditorium
Thursday: 7:30am	Plastic Surgical Rounds	Bigelow 13 Conf. Room
Friday: 7am	Combined Plastic/ Ortho Surgery Hand Conference	Yawkey 2, Ortho Conf.



前主任 Dr. May 對學生很好



Hege 是挪威來的 surgical R1



Jon 是 R5，算是整個團隊最友善的人



某天 Chief Resident Conference 結束後

MGH 的整外團隊每天 6AM 就開始查房，其實查房的過程不太 teaching，而我們學生主要是把換藥的工具準備好，然後在 residents 換藥的時候把東西遞給他們。早上這個查房對我們來說是很大的挑戰，最主要還是因為要很早起床，加上 Boston 的冬天真的是非常冷！我上班的第二天一大早就被困到 apartment 裡面，因為大門的鎖結凍了打不開！



Manish 是來字印度的交換學生



Amy Colwell 是我們整外的 CR



醫院的外面的長廊



整外病房，也是每天 6AM 查方的地方



病房的 supply room。每天 morning rounds 以前，我們學生就要負責 dressing bag 裡面有所有需要用到的換藥用品。



這是開刀房的休息室。午餐都是吃烤吐司配 peanut butter 和牛奶。



開刀房的走廊。



我在 MGH 碰到來自陽明的 intern。他 applied 的是 MGH 的一般外科。

MGH Plastic Surgery Outpatient Clinics

在美國，我覺的門診的看病方式跟台灣的最不一樣。當然，這牽涉到很多因素，最重要的還是因為我們有全民健保。MGH 的門診量跟台灣比起來真是小巫見大巫，一個早上或一個下午頂多看 8~15 個病人。有一次我跟我的醫師分享說我們台灣一個門診有可能超過 100 人次，他們都直呼太不可思議了。我想，全民健保對於人民真的是一大福音，因為在台灣，醫療是全民都可以享用的。美國人雖然也有私人醫療保險，但他們還是要付出比我們多很多的醫療費用。

門診區有好幾間 exam rooms。病人都是在不同的 exam room 等後醫師的，簡單來說，就是醫師要跑來跑去看病人，而我們台灣是醫師在診間等候病人進來。進入診間看病人的時候，通常是一個 resident 加上醫學生，問診結束後，我們會回到一間討論室跟整個醫療團隊(包括 attending)一起詳細討論病人的病情。然後整個團隊(超過 10 人)會再一次回到診間跟病人解釋病情，並作更詳細的 PE。



我、Eloise(紐西蘭)、Manish(印度)、Sang(哈佛)



Sang 是韓裔的哈佛醫學生。他非常友善，牙醫系畢業後再念醫學系。



病人候診區。



醫療團隊討論病情的討論室。



中間是 Vincent，台灣人的後代。在紐約土生土長，念哈佛醫學院以前是 MIT computer engineering 的學生。



Yawkey outpatient building。不過我們整外的門診區不在這一棟。這是其他科的集中門診大樓。

MGH Plastic Surgery Operating Rooms

這個整外的 rotation 基本上就是在開刀房幫忙拉鉤，以及早上的換藥，基本上就是 intern 的工作。坦白說，在開刀的過程並沒有很多 teaching，除了 Dr. May(前主任)。很可惜的是，我的 rotation 剛好碰到 Dr. May 接受一個 hip surgery，所以我在 MGH 的前兩個星期都沒有看到 Dr. May。也就是那個時候換了一個新的主

任。這位新的主任似乎不太喜歡學生，所以我們學生真的跟他沒有任何互動。我見習的第三週 Dr. May 就回到工作崗位，連 R 學長都大力推薦我們一定要跟 Dr. May 的刀，所以後來我們都沒跟新主任的刀了，因為之前的經驗告訴我們跟了也沒收穫。我跟其他學生討論後，雖然知道最後打成績的人是新主任，但是我們覺得既然都來到美國了，倒不如就快樂的學習吧，總是要有些收穫的學習才是比較實在的，所以最後兩個星期我們都幾乎黏著 Dr. May！還好 Dr. May 真的很認真 teaching，非常喜歡我們學生，也會讓我們操作一些簡單的 procedures。如果整個 rotation 都沒碰到 Dr. May，我一定會非常失望，覺得 MGH rotation 不那麼值得了。

另外，值得一提的是，MGH 的開房刀簡直就是一個大迷宮！由於 MGH 有快 200 年的歷史了，因此開刀房不斷擴建，這就苦了我們交換學生，常常一臉茫然的在開刀房亂竄，所幸 circulating nurses 都很友善，看到我們扭曲的臉就會主動為我們指引方向！



開刀房其實跟高醫的設備挺像的。裡面也是有 2 台電腦。Scrub nurse 都會把學生的名字 key 進電腦，非常專業。



我們的 scrubs。MGH 很不一樣的地方是，我們都是從家裡就穿著 scrubs 去坐捷運，工作時也是直接就進開刀房，下班後也是穿著 scrubs 回家。



我的 photo ID。要進開刀房都需要這個 ID 去感應，門才會打開。MGH 機關重重，每走幾步路都需要用到它。



開刀房外的刷手台。我到 MGH 的第一天就上刷手課，他們的刷手方式和我們不一樣。

MGH 的整外和 burn center 是分開作業的，所以我在整外沒有看過 burn patients。我在高醫見習的時候因為選擇了心外，所以沒有去過整外。而我在 MGH 那邊看到的刀有 TRAM、facelift、blepharoplasty、cleft lip repair、breast reduction、breast augmentation、liposuction、carpal tunnel release、skin flap、skin graft、orbital fracture ORIF 等等。那邊絕大部分的刀都是跟 breast 有關的。Surgeons 開完刀以後，會在刀房的電話開始 dictating。剛開始我不知道他們在幹嘛，經詢問之後才知道原來在美國，外科醫師不需要自己寫開刀記錄的。他們只要拿起電話，口述整個開刀的細節，就會有專人把手術記錄弄成紙本記錄了。

MGH 的整外每天都是開刀日，除了星期四是門診日。由此可見，他們把開刀和門診分得很清楚。身為哈佛醫院的醫師，他們有很大的責任需要 produce 很多 papers，發表論文幾乎成了他們最重要的任務。他們每看一個病人都會照相，診間也有深色布幕可以隨時拉下成為照相的背景。開刀的過程中，residents 也會跟 attendings 討論他們論文的進度。MGH 的 residents 基本上都發表過 papers 了。

MGH Plastic Surgery Wards

大部分的時間我都待在刀房，在病房的時間相對的較少。MGH 整外的 nurses 人都非常非常好！無論是對 attendings or medical students，他們的態度都是一樣親切的。我覺得在那裡跟 nurse 一起工作非常開心，因為他們也把醫學生當成一種專業，會互相尊重。而且美國的男護士比例比台灣的高出很多喔。

在這裡跟學弟妹分享一個小故事。由於我的 rotation 是 2008 年 1 月 2 日開始的，而我在 2007 年 12 月 26 日就抵達波士頓了，所以當時也在想一個人跨年還滿淒涼的。後來我在紐約工作的高中同學大力慫恿我去紐約跨年，於是我就從波士頓搭中國城的 bus，歷經 4 個多小時，抵達紐約的中國城。紐約時代廣場的跨年活動(那個有名的 ball drop)廣為人知，真的非常熱鬧。我跟高中同學在曼哈頓狂歡一夜以後，隔天傍晚(1 月 1 日)就搭車回波士頓。我回到波士頓車站的時候，才發現我把鑰匙留在紐約了！我的房東是 MIT 的學生，寒假期間早已回到西岸的老家了，因此我根本無法回到我租的 apartment！驚嚇之餘，我開始思考該去哪裡，我在波士頓無依無靠，後來就決定去 MGH 的整外病房吧。到了病房以後，我把我悲慘的遭遇告訴 nurses，他們非常善解人意，借我 pillows 和 toothbrush 等，所以那個夜晚我就睡在 visitors lounge 的沙發椅上。

所以嚴格來說，我可是提早到 MGH 報到呢！(Err, 這也不是什麼光彩的事情啦，奉勸學弟妹千萬不要像我一樣這麼粗心大意啊！) 不過回想起來真的很好笑，當時我卻是超級緊張的，一點也笑不出來。在異國無家可歸的經驗雖然很特別，但還是希望學弟妹不要重蹈我的覆轍。



在病房或開刀房待不下去的時候，就跑到 cafeteria 吃點東西吧~



Manish 是我的 good buddy ! 我們都會一起約下班後的活動。



Andrea 是病房的護士，人非常 helpful。



Wang building 一樓的 cafeteria。

My peers

我在整外碰到的同學都是 last year students，在他們的國家也就是 interns 了，除了哈佛的醫學生以外。因為在美國必須是四年醫學院畢業後才開始當 intern 的。



Manish 是來自印度的高材生。非常 knowledgeable，從他身上可以明顯的感覺到英制體系的醫學教育有很可取的一面。他只要壓力一大就想抽菸。然而，他的經典名句就是“Eddy, wanna get some fresh air?” 聽到這一句話我就知道他要我陪他到戶外抽菸了，而我不抽菸，只能吸他的二手菸 XD。總的來說，他的醫學知識超強！

	<p>Sang 在韓過出生，國中的時候才移民到美國。大學先在賓州大學念牙醫系，畢業後當了一年的口外醫師。後來發現自己還是喜歡醫學，就申請上哈佛醫學院了。由於他當過臨床牙醫師，所以我們當中他算是 function 的最好的學生。常常跟我分享人生觀與愛情觀。當我壓力很大很 depressed 的時候他也會給予即時的安慰，很棒！</p>
	<p>中間的是 Vincent。在紐約的上東城土生土長，父親台大醫學系畢業，母親高醫藥學系畢業。由於是台灣人的後裔，所以我們很聊的來。他幾乎不會說中文，所以他偶爾還會要我教他一點中文。全身散發那種很 smart 的氣質，但又不驕傲。他對外科非常有興趣，並且勇於發問。</p>
	<p>Eloise 來自紐西蘭。她讓我們印象最深刻的部份就是她的英文口音。我沒去過紐西蘭，所以對她的口音很不習慣。我們一起共事的大部分美國人和交換學生也覺得她的英文聽起來很吃力。偶爾我會跟她分享某些字一般人都是怎麼念的，她還會堅持說：“You and your American accent!!” Despite all that, 她還是個很有趣的人啦！</p>

MGH vs. KMUH

(一) 臨床

其實，據我的觀察，我覺得台灣在臨床診斷照護這方面不會輸給 MGH。我想那是因為我們有全民健保，因此病人到 medical center 就醫非常方便，台灣的醫師也就 care 更多的病人。MGH 的醫師在看診時，比較像是一步一步跟著教科書上的 protocol 在下診斷；而大部分的台灣醫師因為經驗豐富而能較快速的作出診斷。我不知道美國醫師的那種方式是不是比較能夠避免誤診，而台灣這種快速的診斷方式是不是又多出很誤診... 這一切都很值得細

細討論。只不過以我目前一個醫學生的角色，似乎無法在這方面有更深入的想法與探討。曾經問過我的醫師，為什麼他們要花這麼多時間問診(因為我有一次在台灣幫病人 take history，由於經驗不足加上擔心自己問的不夠仔細，所以問診過程很慢，病人還因此生氣)，我的醫師說因為病人來看病都花不少錢，所以讓病人感覺到你願意花時間是很重要的，這樣可以避免將來的醫療糾紛。

至於 MGH 和 KUMC 的設備方面，我覺得沒有太大差異，兩家醫院都是 fully computerized 的。有趣的是，我們在高醫都非常習慣用電腦讀寫病歷，看 lab data and images，所以我到 MGH 後對於他們的電腦系統竟有一種 déjà vu 的錯覺，可以無師自通，哈哈！我的印度和紐西蘭的同學都覺得奇怪，因為他們待了 1 個月還是不太會操作。

病歷書寫方面，外科當然還是寫的比較簡略，畢竟開刀和 postop care 才是他們最關心的。不過我發現 MGH 的內科病歷都寫的超棒、超仔細的！像是我們平常寫 SOAP(progress note)的 assessment 部分，高醫的習慣是把 differential diagnosis 列上去而已，而 MGH 的 assessment 是 in paragraph form，很忠實的把 S 和 O 連結起來，提出醫師自己的判斷，甚至是解釋 mechanisms。這對我來說是很好的訓練方式，因為平常自己在寫 assessment 的時候，可以透過這樣的寫法更好的 organize 自己的臨床思路，建立更完整的觀念。

(二) 教學

我去的整外對於學生並不會很熱衷的 teaching，這是一個不爭的事實啊！不知道內科的情形如何，或許會有比較多適合學生學習的 didactic teaching sessions。不過我的哈佛同學跟我說 MGH 本來就是外科比較有名，內科的話是 BWH 略勝一籌，我半信半疑，畢竟 MGH 出版了一本舉世聞名的 pocket medicine “臨床防電用書”(開始見習的學弟妹深有同感吧 XD)。

有時候我的 attending 問我問題，我也會抓不到方向。比如說，有一次刀開到一半，attending 就問我說：“Why is this muscle contracting?” 我心想，完了，這個問題一定是非常複雜！我遲遲不敢作答，最後再被逼問之下，說出了一個我覺得“最有學問”的答案，我說“Is that fasciculation?” Attending 笑著說當然不是，要我 try again。最後我當然還是想不出答案，只好厚著臉皮問他，怎麼知道他回答說：“It’s because this muscle has innervations!” 這個答案像一個炸彈打到我的頭上，for a moment 我無法分辨他是不是在跟我開玩笑，因為如果在台灣的醫院這樣回答應該會被電死吧？漸漸的，我了解到哈佛的老師並不期望學生要懂很多，他們要的是勇於發問、勇於思考的醫學生！



Dr. Sabatine 是心臟內科醫師。他的名字是不是似曾相似，好像在哪裡看過？沒錯，他就是 pocket medicine 的總編輯喔~ 我有幸到他辦公室聊了 30mins



在 BWH 附近的哈佛醫學院圖書館。裡面有很多讓學生自修的空間，電腦設備跟藏書也都很齊全。圖書館的 6 樓就是鼎鼎大名的 NEJM 期刊的辦公室啦~

(三) 研究

研究這方面台灣雖然比不上美國，但是我想主要的原因是他們的經費很多！比如說 MGH 就是全美研究經費最多的醫院，他們的醫師數量也很多，哈佛體系出身的每一個人對於研究非常狂熱。哈佛的名氣大部分來自其研究成果與發表，我真的覺得台灣的臨床並不會輸給哈佛喔。這一點我回國後跟去過哈佛的學長姐分享，他們也一致這麼認為。其實回台灣後讓我更珍惜在高醫求學的時光，因為只要肯付出努力，台灣絕對可以把我們訓練成一個非常 competent 的臨床醫師。

(四) 學生

出國以前，相信很多人都跟我一樣，認定哈佛醫學生一定天賦異稟、聰慧過人，說不定還有 2 個腦袋的天才！後來，在 MGH 同一梯的哈佛學生讓我了解到他們雖然聰明，但是其實也是很平凡。我相信在美國最頂尖的人跟台灣最頂尖的人，IQ 不會相差多少，畢竟樣本數這麼多，始終還是要符合統計學上的 normal distribution 啊！我在高醫見習期間也見識過學長姐的厲害，所以到了哈佛以後並不會覺得哈佛學生特別厲害。不過值得一提的是，他們比我們亞洲學生主動多了，比較能夠跟老師侃侃而談。

醫學課程的設計方面，我的哈佛同學跟我說，其實他們也是常常在投訴批評。因為他們的老師在上課的時候，過分著重講述自己的研究而忽略學生需要的 basic knowledge。同學還說他在準備 USMLE step 1(美國國考第一階段，相等於台灣國考第一階段)的時候，他們都是靠補習班的講義或者參考書才能夠把 knowledge 補起來，因為學校課堂上根本就沒交。話說回來，美國的醫學生基本上都是後醫的，只有非常少數的醫學院像台灣 6-7 年制，因

此他們的醫學生都在學習上都能夠自主。

深談之後，發現高醫教改的方向就類似哈佛的 New Pathway，融合了基礎和臨床的知識，也很強調 OSCE 的部份。他們的核心課程不多，平常都是早上 4 小時的 lectures，其他時間都是自己念書。但是他們有所謂的 tutorials，就是分成小組有固定的老師在正課之餘帶學生討論，就像我們 PBL (problem-based learning) 的方式。

他們上課的時數比我們少很多，相對的，他們上的科目也比較少，不像台灣的醫學教育什麼都要學，什麼都要考，越罕見的疾病越容易考出來，所以我們都習慣被一些有 fancy names 的疾病。疾病種類雖然學的多，但是都不深入。有一次在 morning round 的時候，我們的 resident 學長說有個病人是 Sweet's syndrome 的病人，當下我馬上想起上上學期念皮膚科的時候看過這個疾病，於是我接著問學長，病人是不是 febrile with rashes？我話還沒說完，學長就很驚訝的問我，這麼罕見的疾病你怎麼會知道？並且稱讚我 “you're really something!” 我就說之前上課有教過，所以才有點印象，說真的，我就只知道這麼一點啦，如果要我多講一些，我根本就掰不出來了。我們 team 上的其他同學後來都很用功的去查這個疾病的相關資料，因為他們都沒聽說過這個疾病，而我又似乎知道這個疾病，所以產生了極大的鬥志力去學習。

後來有一次來了個病人臉部 fractures，於是就在討論 LeFort's fractures 的分類。我和牙醫系畢業的 Sang 也稍微討論了一下，其他同學也覺得驚奇，問我怎麼會知道？我就說我們醫學生必修牙醫學概論，所以也就知道一點皮毛而已。Sang 後來跟我說，哈佛醫學生不需要修這麼多次專科的知識，跟我們台灣的教育方式不同。不過，雖然我們讀的多，但是也忘的快！只能夠期許自己要更努力，因為哈佛學生在一些很 core 的科目上，觀念的確還是比我們強、比我們完整！

What kind of books do HMS students use?

回台灣後，最常被同學問到的就是 “Eddy 你在哈佛有沒有豔遇啊？有沒有展開一段類似韓劇「愛在哈佛」那麼浪漫淒美的戀情？” 我都會大笑，然後說，你們想太多了！就不能問一些比較正常的問題嗎？這時候有些同學就會問我哈佛醫學生常用哪些書籍。我在哈佛期間跟同學討論的時候，發現無論是基礎課本或是臨床的 “防電手冊”，我們跟哈佛醫學生使用的書籍相似度高達 99.9%。高醫的醫學生幾乎必備的 2 本書 (1) MGH pocket medicine (2) Surgical recall 也是我的哈佛同學每天帶在身上的用書。有一次他們問我台灣醫學生用哪些書，我說除了上

述那兩本以外，我們也用 Washington manual 的 series。結果第二天，我的哈佛同學興高采烈的跑來跟我說他也去買了 Washington 的內科與外科手冊，而且還愛不釋手。所以，只要肯好好學習，高醫學生與哈佛學生的 knowledge 一定可以在同一個 level！

不過，我的印度和紐西蘭同學用的書籍就跟我們差很多了，因為他們是 British-based 的，而我們台灣的醫學教育卻是非常 American-based 的。我的印度同學有一次跟我逛哈佛書店(Harvard Coop)的時候，抓起一本 Oxford handbook of clinical medicine 大力推薦，跟我說一定要買，後來我上 amazon 查了一下，發現很多人都覺得這本書不錯，就決定在那家書店買下這本書了。

To sum up.....

能夠拿到高醫的全額補助去哈佛當交換學生，真的是非常感恩。出去一趟發現眼界的確開闊不少。在哈佛的時間很短暫，若說 knowledge 到底吸收了多少，其實我也不是很在意，畢竟對學生的程度而言，哈佛能夠給我的，高醫一樣可以。不過，最令我佩服的是他們對於研究的熱誠與執著。當然，哈佛醫師也是因為擁有天時、地利、人和才能夠作出這麼多研究。台灣的醫療環境與健保制度讓醫師光是忙臨床和教學就沒完沒了，很難再去兼顧醫學研究。希望未來的制度能夠稍微修正，讓台灣的研究也能夠在國際舞台上發光發熱！

記得我跟 Dr. Sabatine (pocket medicine 的總編輯) 聊天的時候，我問他如何編出這麼棒這麼實用的一本書，想必花費不少力氣與時間！他說，他 80% 的時間都在做研究，所以能夠很專心的在這個領域發揮影響力。目前他是心臟內科醫師，也是 TIMI(Thrombolysis in Myocardial Infarction) Study Group 的研究成員之一。可見哈佛對於臨床醫師的要求在於他們發現新學問、創造新方法。而台灣醫師實在太忙碌了，現實環境也不允許我們付出 80% 的時間關在實驗室、辦公室做研究。

到哈佛當交換學生這條路走來其實滿艱辛的，因為要籌備的事情太多，要克服的困難也不計其數。整個準備的過程，包括等待哈佛的回音，都讓人很沮喪很不安。而且從我們這一屆開始，同學們都在不同的月份外放到哈佛，而我的梯次就只有我一個人而已，因此整個準備過程有一種孤軍作戰的感覺。還好有不少學長姐的指導與支持，以過來人的身分安慰我，我才得以堅定信心，張開雙翅朝向哈佛之夢飛去。

總而言之，我終究還是實現了到哈佛求學這個華麗的夢想。真的要感謝很多人，you know who you are，沒有你們，或許這個夢想就無法實現了！

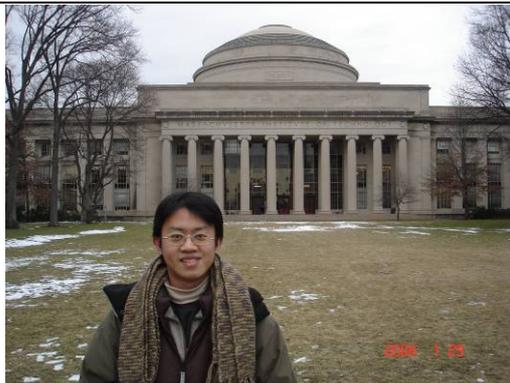
玩樂篇



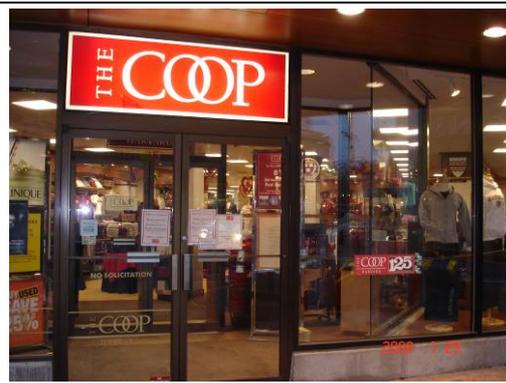
Mei 學姐是高醫的校友，目前是 BWH 的小兒感染科醫師。在波士頓期間，她真的幫了我很多忙，讓我在零度以下的波士頓依然感受到一絲絲的溫暖！



Harry 來自土耳其，是我在波士頓認識的第一個朋友！



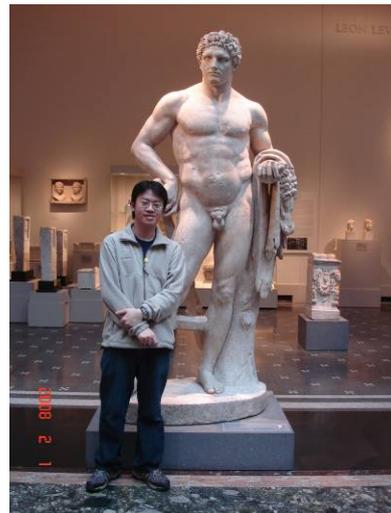
波士頓除了有哈佛這所名校以外，也不能忘了 MIT 喔！



這就是文中提到的 Harvard Coop，裡面應有盡有，藏書非常豐富。



John Harvard 雕像，據說摸他的腳會帶來好運喔~ ^^



紐約的 Metropolitan Museum(Met)



分隔 Cambridge 和 Boston 的 Charles River。我租的 apartment 在 Cambridge，而 MGH 在 Boston，所以每天都要坐捷運千里迢迢渡河啊。沒啦，其實只有 2 站而已 XD



哈佛醫學院附近的露天捷運站。New England 冬天的景色真的很動人。而且 Boston 的空氣品質超好，雖然冬天超冷，但是能夠在這麼美麗的捷運站等車也算是很幸福啦~



紐約的 Brooklyn Bridge !



走在橋上可以看見璀璨的曼哈頓



電影《西雅圖夜未眠》最後一幕 Meg Ryan 和 Tom Hanks 就是在帝國大廈相遇的，浪漫的愛情就此展開.....



紐約人引以為傲的 Central Park，冬天也別有一番景致。



位於紐約市的 Columbia University



NYU(紐約大學)的圖書館喔



在第五大道上，後面這個紐約市警察悄悄入鏡，而我渾然不知.....



紐約市公共圖書館



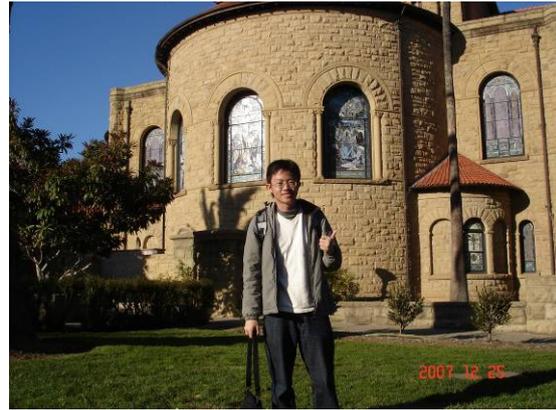
國二教我地理的樂老師一家人，感謝他們在舊金山的接待，讓我分文不花的享受加州風情！



舊金山有名的漁人碼頭。如詩如畫的風景就呈現在眼前。



Hollywood movies 裡面常出現的金門大橋。



美國西岸最有名氣的 Stanford University。建築物非常有古典美麗。



Stanford University 前面的大草坪



美得可以製成 postcard 的金門大橋

~祝想去哈佛圓夢的人一切順利喔~

